



# SCORPIO

*Leben, was zu mir passt*

Herbst 2018



# Jetzt ist die beste Zeit, das Leben zu genießen

- 1 Million Klicks zählen die Videos auf Greta Silvers YouTube-Kanal *Zu jung fürs Alter*
- Eine hinreißende Liebeserklärung an das schwungvolle Älterwerden
- Spitzentitel-Marketing



## »Lebensfreude pur«

ist das ansteckende Motto von Greta Silver. Mit 70 Jahren fühlt sie sich in der Blütezeit ihres Lebens. Und sie möchte keinen Tag jünger sein, denn das Leben wird immer leichtfüßiger, spannender, kreativer.



# Glücklich sein ist keine Frage des Alters

- Große PR-Kampagne, 2. Mai: ZDF Volle Kanne, 11. Mai: Tietjen & Bommers
- Vorabdruck in überregionaler Tageszeitung
- Lesereise
- Erscheint auch als Hörbuch

»Ein großes Glück ist dieses Alter. Und so bunt. Das hätte ich mir in jüngeren Jahren niemals träumen lassen. Wenn ich morgens aufwache, kribbelt die Freude auf den neuen Tag schon in mir. Was wird heute alles Tolles passieren? Ich bin froh, dass dieses ganze Rumgezappel von früher vorbei ist und ich nur noch das tue, was mir Spaß macht. Ich muss nicht. Ich will. Das ist der Unterschied. Ich muss nicht mehr durch meinen Tag hetzen. Ich kann tun, was ich möchte. Und ich will eine Menge und brauche mir diese Zeit nicht zu stehlen. Jede Zeit ist meine Zeit.«



Greta Silver  
**Wie Brausepulver  
auf der Zunge**  
Glücklich sein ist keine Frage  
des Alters

2 CDs, ca. 150 Minuten Laufzeit  
Digifile  
16,90 € (D) / 17,40 € (A)  
ISBN 978-3-95803-200-2  
Best.-Nr. 282-03200  
Juni 2018  
WG 5476

**GRETA SILVER** nahm bereits früh die Verantwortung für ihr Glück selbst in die Hand. Das Alter entdeckt sie als begeisternde Phase, in der das Lebens-Knowhow trägt und das Gezappel der jungen Jahre mit Stress und Zeitnot vorbei ist. Als millionenfach geklickte YouTuberin und BestAger-Model macht die Unternehmerin und Mutter von drei Kindern Mut und steckt mit ihrer Lebensfreude an.



SPITZEN  
TITEL ★

Greta Silver  
**Wie Brausepulver  
auf der Zunge**  
Glücklich sein ist keine Frage  
des Alters

208 Seiten  
Gebunden mit Schutzumschlag  
13,5 x 21,5 cm  
18,00 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-171-5  
Best.-Nr. 282-03171  
Mai 2018  
WG 1933



Fordern Sie Ihr digitales  
Leseexemplar an

# Das neue Buch des Bestsellerautors



Haemin Sunim :  
Was bedeutet für Sie die Liebe zu  
den nicht perfekten Dingen?

»Niemand ist perfekt, aber das sollte uns nicht daran hindern, Liebe zu empfinden – für die Welt, füreinander und für uns selbst. Wenn wir uns selbst mit Mitgefühl, Einfühlungsvermögen und Vergebung begegnen, lernen wir, andere auf die gleiche Art und Weise zu behandeln. So können wir einige der häufigsten Hürden in unseren Beziehungen überwinden und mit den Menschen in unserem Leben tiefe Verbindungen finden.«

© Jörg Schulz/Chuck Knox Photography



**HAEMIN SUNIM** ist einer der einflussreichsten Lehrer des Zen-Buddhismus in Südkorea. Seine Bücher haben sich weltweit über drei Millionen Mal verkauft und sind nicht nur als Orientierungshilfe für die Menschen sehr gefragt, sondern auch als Unterstützung, um weiser mit der Herausforderungen des Alltags umzugehen. Wenn Haemin Sunim nicht auf Reisen ist, um Vorträge in der ganzen Welt zu halten, lebt er in Seoul.

# Sei glücklich – nicht perfekt!

- Nach dem Bestseller *Die schönen Dinge siehst du nur, wenn du langsam gehst* das neue Buch von Haemin Sunim
- Erfrischend unkonventionell
- Besonders schöne Ausstattung

Immer wieder verstellt unsere Suche nach Perfektion unseren Blick auf die Schönheit des Jetzt. Es sind gerade die kleinen, unperfekten Momente, die unser Leben zu etwas Besonderem machen. Nicht die Suche nach Perfektion, sondern die Suche nach den stillen, glücklichen Augenblicken sollte uns antreiben. Wenn es uns gelingt, den gegenwärtigen Moment mit Nachsicht und Liebe zu betrachten, können wir die Fülle und den Reichtum unseres Lebens wirklich spüren. Sei es die Erinnerung an die Liebe unserer Mutter, das Glück, unsere Kinder aufwachsen zu sehen – unsere Leben sind voller Quellen der Wärme und Freude. Nichts muss perfekt sein. Es muss echt sein.



Best.-Nr.: 282-03163

Best.-Nr.: 282-03134



SPITZEN  
TITEL ★

Haemin Sunim  
Die Liebe zu den nicht  
perfekten Dingen

Illustrationen Lisk Feng  
Aus dem Koreanischen  
von Ki-Hyang Lee  
ca. 300 Seiten  
Gebunden, vierfarbig  
13,5 x 18,5 cm  
18,00 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-159-3  
Best.-Nr. 282-03159  
September 2018  
WG 1920



9 783958 031593

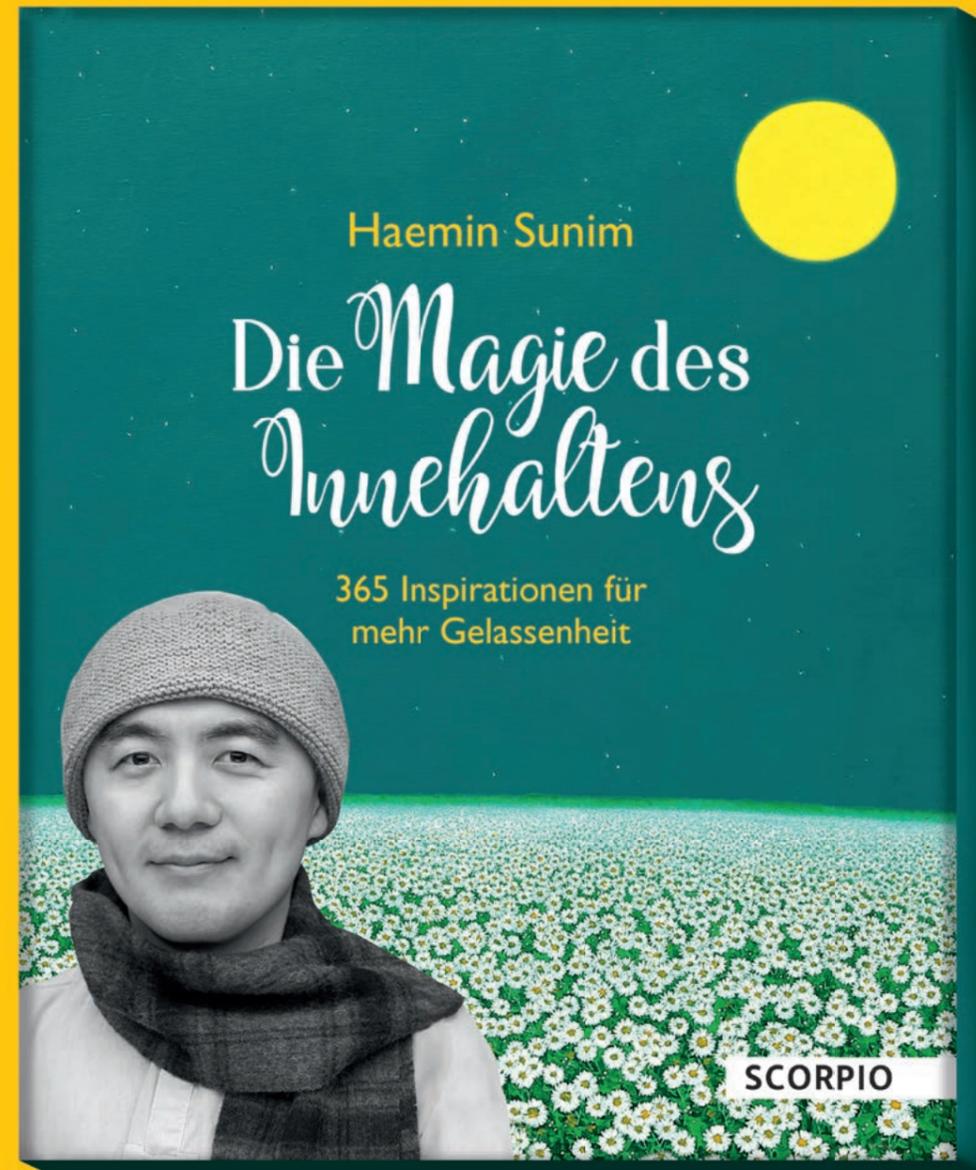
## Große Vortrags- und Workshop-Tour

durch Deutschland, Österreich und Schweiz vom 14.9. bis 16.10.2018 u.a.  
in Basel, Berlin, Köln, Frankfurt, Dortmund, Maria Laach, München, Wien ...

# Momente der Ruhe im Alltag finden

- Tägliche Weisheiten des buddhistischen Mönchs
- Liebevoll gestalteter Tischaufsteller
- Vom Autor des Bestsellers *Die schönen Dinge siehst du nur, wenn du langsam gehst*

Dieses wunderschöne Geschenk lädt uns ein, auch mal eine Pause einzulegen. Indem wir innehalten und einfach nur den Moment genießen, tanken wir Kraft und finden zu mehr Gelassenheit. Der Tischaufsteller inspiriert uns an 365 Tagen mit liebevollen Illustrationen und Weisheiten des südkoreanischen Mönchs Haemin Sunim, das Wunder des Augenblicks wieder mehr zu schätzen.



Haemin Sunim  
*Die Magie des Innehaltens*  
365 Inspirationen für mehr  
Gelassenheit

Tischaufsteller mit  
Wire-o-Bindung in attraktiver  
Geschenkbox  
Durchgehend vierfarbig,  
mit Illustrationen von  
Youngcheol Lee  
Aus dem Koreanischen von  
Ki-Hyang Lee  
18 x 16 cm  
22,00 € (D) / 22,60 € (A)  
ISBN 978-3-95803-153-1  
Best.-Nr. 282-03153  
Oktober 2018  
WG 1481



# Für Leser von *Dienstags bei Morrie*

- Die Geschichte einer berührenden Freundschaft
- Katzensgeschichten, die das Herz erwärmen
- Das perfekte Geschenk

Mitten in den trockenen Weiten Südafrikas begegnen sich zwei Menschen und schließen unerwartet Freundschaft: Michael Brown und die sterbende Mariette Van Wyk. Die beiden kommen sich näher, während Michael seiner neuen Freundin Geschichten aus seinem Leben mit Katzen erzählt, die ihm seit jeher das Gefühl geben, ganz er selbst zu sein. Während Mariette sich auf ihre letzte Reise vorbereitet, taucht sie ein in die magische Welt der Samtpfoten, die ihr Heilung, Einsicht und die Lösung schmerzhafter Konflikte aus der Vergangenheit beschert. Und auch Michael wird beim Erzählen unmerklich ein Geschenk zuteil: Im Kontakt mit Mariette erlebt er zum ersten Mal, was Weihnachten tatsächlich bedeutet.



© Michael Brown

**MICHAEL BROWN** ist Autor zweier äußerst erfolgreicher Bücher, in denen er mit seinen Lesern die Essenz seiner Erfahrung mit Achtsamkeit teilt: *Die Kraft gelebter Gegenwart* und *Alchemy of the Heart*. Nach langen Jahren in Nordamerika kehrte Michael Brown, der Schüler von Eckhart Tolle, in seine Heimat Südafrika zurück, um sich dort dem Schreiben von Geschichten zu widmen. Er lebt in Aberdean (Südafrika).



**Michael Brown**  
Katzen für Mariette  
Eine Geschichte von Freundschaft, Versöhnung und Abschied

Aus dem Englischen von  
Elisabeth Liebl  
224 Seiten  
Gebunden mit Schutzumschlag  
13,5 x 18,5 cm  
20,00 € (D) / 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-95803-133-3  
Best.-Nr. 282-03133  
Juni 2018  
WG 1112



# Sophies Welt für die Hosentasche

- Philosophie für den Alltag
- Praktische Lebenskunst, inspiriert von antiker Weisheit
- Für die Leser von *Sophies Welt* und *Der kleine Prinz*

An der Schwelle zum Erwachsenwerden macht sich die junge Lila Gedanken über die großen Themen des Lebens: die Existenz von Gut und Böse, die Sinnhaftigkeit des Leids, die Beziehung zu anderen, die Kraft der Liebe, das Hadern mit dem eigenen Schicksal, aber auch den Umgang mit dem Tod. Eines Tages beschließt sie, ihrem ehemaligen Philosophielehrer zu schreiben, in der Hoffnung, Antworten auf ihre Fragen und Ängste zu bekommen. In einfühlsamen Briefen lässt der alte Mann Lila an seinem reichen Erfahrungsschatz teilhaben und gibt ihr für alle Lebenslagen einen lateinischen Sinnspruch mit auf den Weg.

Mit jedem Spruch schenkt Vincent Cueff dem Leser eine inspirierende Botschaft für ein gutes Leben und erinnert dabei auf charmante Weise an die vielen kleinen Lebensweisheiten, die man im Strudel des Alltags nur allzu gerne vergisst.

*Amor fati:  
Liebe dein Schicksal*



© privat

**VINCENT CUEFF** praktiziert verschiedene Naturheilverfahren, darunter Touch for Health und die japanische Amma-Massage. Seit vielen Jahren studiert er außerdem die Philosophen und spirituellen Lehren der Welt. Der Autor mehrerer erfolgreicher Bücher lebt in Frankreich.



Vincent Cueff  
**Briefe an Lila**  
Die Suche nach dem  
Sinn des Lebens

Aus dem Französischen von  
Hanna van Laak  
112 Seiten  
Hardcover mit Leinen  
11,5 x 17,0 cm  
14,00 € (D) / 14,40 € (A)  
ISBN 978-3-95803-131-9  
Best.-Nr. 282-03131  
Juni 2018  
WG 1112



9 783958 031319

# Das Herz für sich selbst öffnen

- Mit vielen Fallbeispielen, Praxisanleitungen und Alltagsimpulsen
- Praktische Verbindung von buddhistischer Weisheit und westlicher Psychologie
- Vorwort von Jack Kornfield

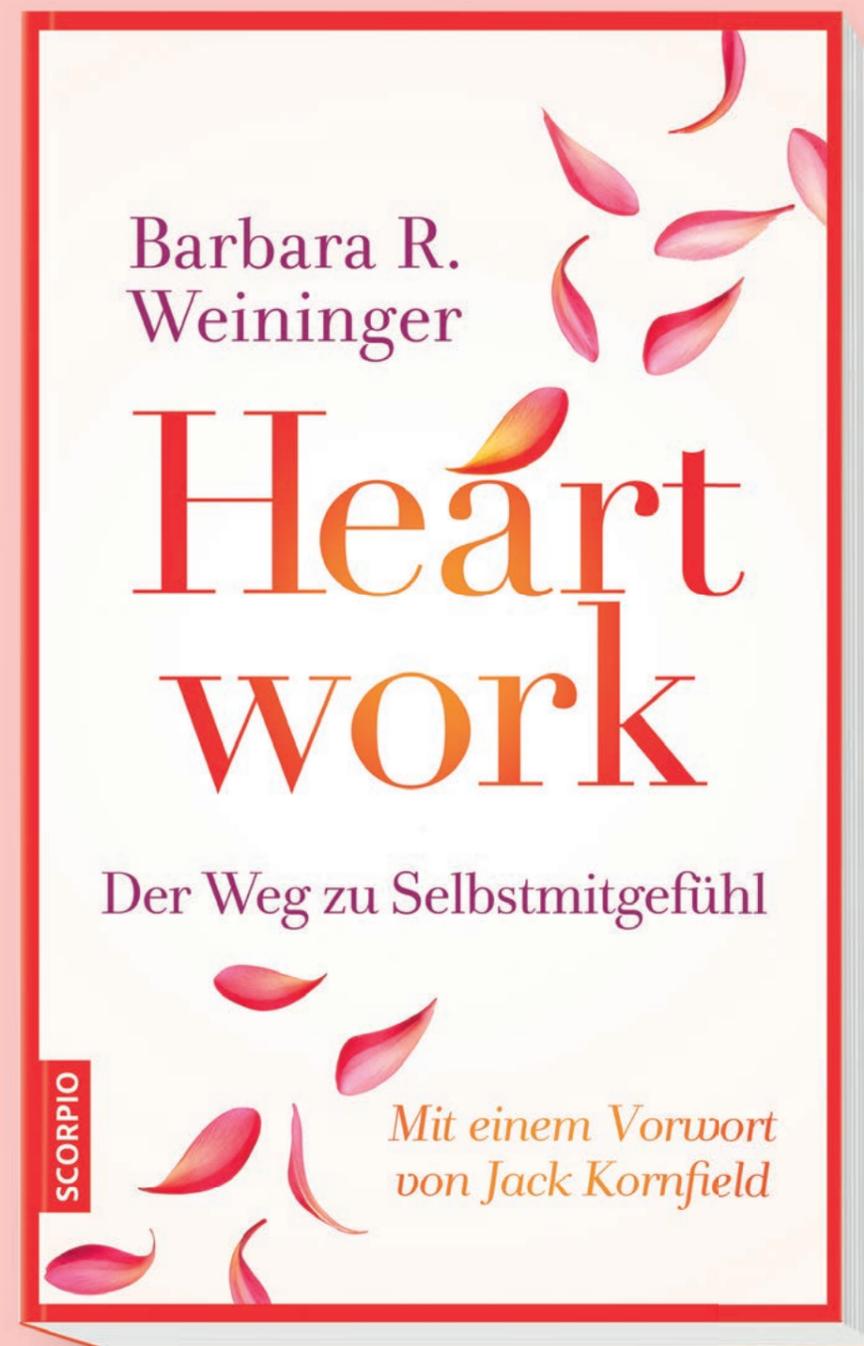
Mit einfachen Achtsamkeitsübungen wird es möglich, angesichts von alltäglichen schmerzhaften Erlebnissen ebenso wie von traumatischen Erfahrungen Mitgefühl zu entwickeln – mit sich selbst, mit anderen, mit der Welt. Basierend auf eigenen Erfahrungen und mithilfe von vielen konkreten Beispielen ihrer Therapieklienten zeigt die Meditationslehrerin und Psychologin Barbara R. Weininger, wie wir unserem eigenen Schmerz und dem Leid der anderen von diesem Ort der klugen Freundlichkeit aus mitfühlend begegnen können.

»... ein wunderschönes und ermutigendes Buch. Es bietet einen Kompass, mit dessen Hilfe es gelingt, leichter durch die empfindlichen, manchmal schwierigen Phasen des Lebens zu navigieren. Es zeigt, wie wir uns selbst und andere dabei mitfühlend und verständnisvoll begleiten können. Sein größtes Geschenk ist die Alltagstauglichkeit; es bietet konkrete Hilfe für das Herz.«

*Jack Kornfield*



**BARBARA R. WEINIGER**, Ph. D., ist klinische Psychologin und studierte Medizin in Würzburg und Münster, bevor sie in die USA übersiedelte. Sie arbeitet als Psychotherapeutin in eigener Praxis in Santa Barbara, Kalifornien, und wurde u.a. von ihrem Mentor Jack Kornfield als Meditationslehrerin ausgebildet.  
[www.radhuleweiningerphd.com](http://www.radhuleweiningerphd.com)



Barbara R. Weininger  
**Heartwork**  
Der Weg zu Selbstmitgefühl  
Mit einem Vorwort von  
Jack Kornfield

Aus dem Englischen  
von Michael Wallossek  
ca. 272 Seiten  
Klappenbroschur  
13,5 x 21,5 cm  
20,00 € (D) / 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-95803-161-6  
Best.-Nr. 282-03161  
September 2018  
WG 1933



# Erste Hilfe bei Ängsten und Panikattacken

- Konkrete, einfache Strategien, mit Angst umzugehen
- Mit vielen Fallbeispielen aus der Praxis der Autorin
- Liebevoll illustriert

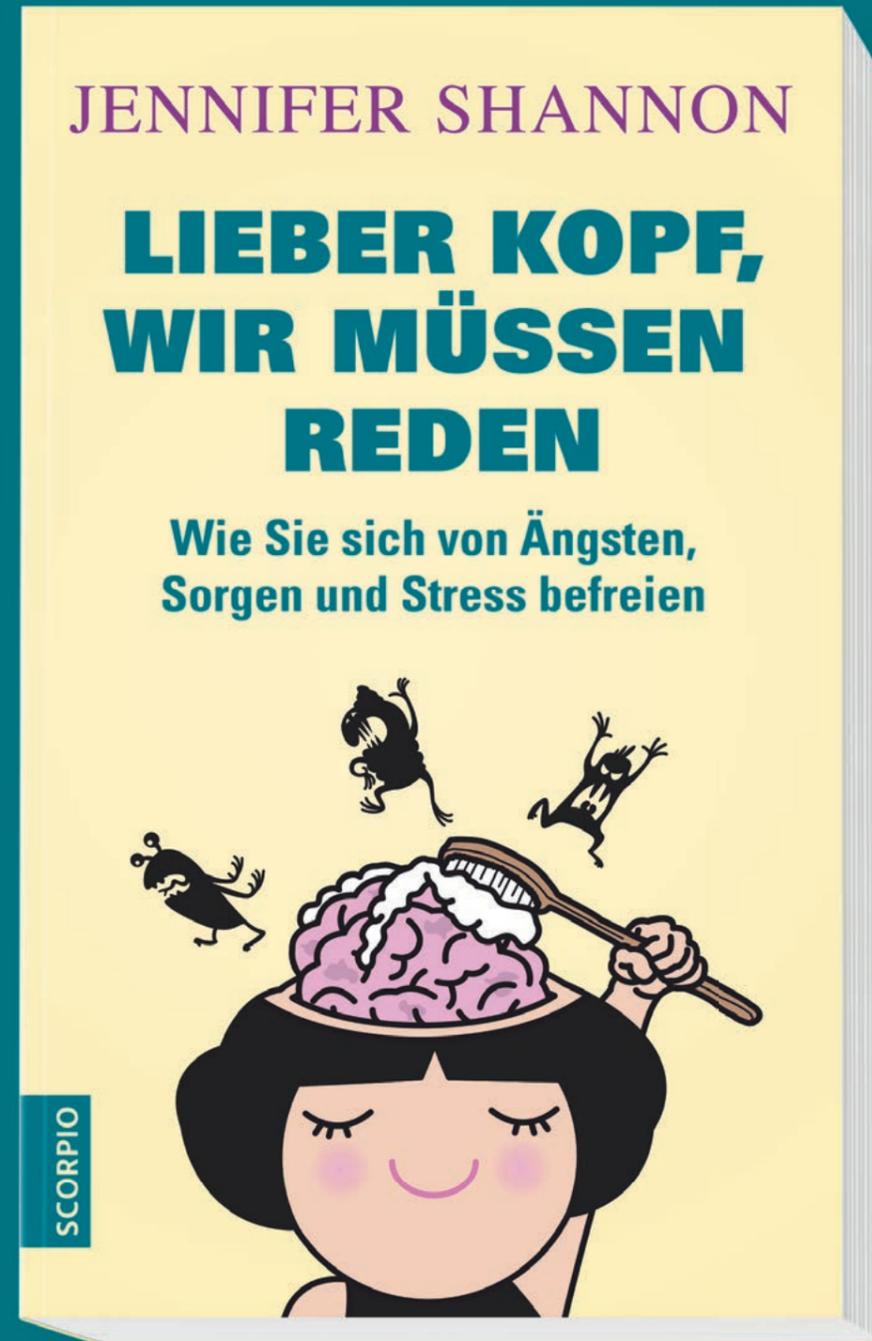
Angst ist ein urmenschliches Gefühl – und rettet uns immer wieder das Leben, indem sie auf Gefahren aufmerksam macht und uns so hilft, angemessen darauf zu reagieren. Furcht mobilisiert ungeahnte Kräfte und kann zu Höchstleistungen anspornen. Unser modernes Leben hält jedoch eine Vielzahl beängstigender Situationen bereit, auf die manche Menschen mit einem übersteigerten Ausmaß an Furcht reagieren. Dann spricht man von einer Angsterkrankung. Angststörungen zählen neben Depressionen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen. Die Autorin Jennifer Shannon kennt das Thema aus eigener leidvoller Erfahrung: Sie litt selbst jahrelang unter Panikattacken. Erst mithilfe der kognitiven Verhaltenstherapie bekam sie ihre Ängste in den Griff und vermittelt nun bereits seit über zwanzig Jahren als Therapeutin ihre Bewältigungsstrategien, um die Angst unter Kontrolle zu bringen.

»Lieber Kopf, wir müssen reden ist klar und gut verständlich. Dieses Buch vermittelt einfache und wirkmächtige Strategien, um mit Angst und Sorge umzugehen. Jennifer Shannon zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Leben verändern können.«

Dennis Greenberger



**JENNIFER SHANNON** ist Psychotherapeutin für kognitive Verhaltenstherapie. Sie ist auf die Behandlung von Angststörungen spezialisiert und arbeitet seit 1985 mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Sie ist Mitbegründerin des Santa Rosa Center für kognitive Verhaltenstherapie und Mitglied der Anxiety and Depression Association of America.  
[www.jennifershannon.com](http://www.jennifershannon.com)



Jennifer Shannon  
Lieber Kopf, wir  
müssen reden  
Wie Sie sich von Ängsten,  
Sorgen und Stress befreien

Aus dem amerikanischen  
Englisch von Ursula Bischoff  
200 Seiten  
Mit Schwarz-Weiß-Illustrationen  
Klappenbroschur  
13,5 x 21,5 cm  
18,00 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-146-3  
Best.-Nr. 282-03146  
Juni 2018  
WG 1481



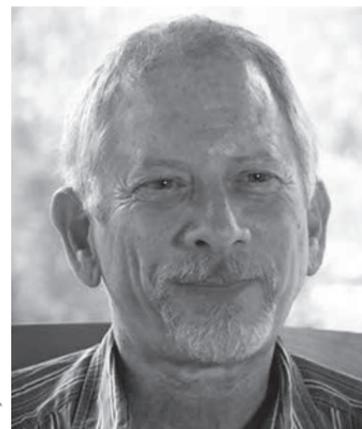
**12 Millionen Deutsche**  
leiden unter Panikattacken

# Ein Meilenstein in der Sterbebegleitung

- Unterstützung für Pflegende und Angehörige
- Eine Fülle von praktischen Anleitungen
- »Dieses Buch ist das Werk eines Pioniers.«

*Robert Thurman*

Der Tod ist wie ein dunkles und schmerzhaftes Geheimnis – er fordert uns heraus und zeigt uns unsere Verletzlichkeit. Doch wenn wir ihm ehrlich begegnen, kann er sowohl für Sterbende als auch für die, die sie begleiten, ein Geschenk werden. Henry Fersko-Weiss schildert einen neuen Weg in der Sterbebegleitung: den Weg der Doula. Eine Doula, ursprünglich ein Begriff aus der Geburtsvorbereitung, bietet Sterbenden, Angehörigen und Pflegenden emotionale und spirituelle Unterstützung – angefangen bei der Planung der letzten Tage über hilfreiche Fertigkeiten wie aktives Zuhören bis zur Gestaltung einer Rund-um-die-Uhr-Begleitung. Mit inspirierenden Erzählungen und praktischen Anleitungen ist dieser Ratgeber unverzichtbar für alle, die Sterbende auf ihrer letzten Reise begleiten. Ein Buch nicht nur über den Tod, sondern vor allem über das Leben.



© Dylan Robbins

**HENRY FERSKO-WEISS** ist Gründer und Direktor der International End of Life Doula Association. 2003 entwickelte er das erste Doula-Programm, das Sterbenden, ihren Angehörigen und Pflegenden ein würdevolles, gutes Sterben ermöglichen sollte. Seitdem hat er viele weitere Programme erarbeitet, die auf diesem ersten Modell basieren. Sein Pionieransatz findet weltweit große Beachtung.

22 | 23  
OKTOBER 2018



**SPITZEN  
TITEL** ★

Henry Fersko-Weiss  
**Den letzten Weg  
in Würde gehen**  
Ein neuer Weg in der  
Sterbebegleitung

Aus dem Englischen  
von Jochen Lehner  
ca. 256 Seiten  
Klappenbroschur  
13,5 x 21,5 cm  
20,00 € (D) / 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-95803-214-9  
Best.-Nr. 282-03214  
Oktober 2018  
WG 1933



Das wegweisende Buch eines Pioniers in der Hospizbewegung – mit vielen inspirierenden Beispielen und praktischen Anleitungen.

SCORPIO

L•E•O

TRINITY

# Der Pionier der wissenschaftlich basierten Naturheilkunde

- Das neue Standardwerk für Schmerzpatienten
- Naturheilkunde und Mind-Body-Medizin aus der führenden Spezialklinik für den Alltag einfach nutzbar gemacht
- Präsenz in Talkshows und überregionalen Medien

Schmerz ist nach wie vor eine Herausforderung der Medizin: 23 Millionen Menschen leiden allein in Deutschland an chronischen Schmerzen. Häufige Erkrankungen wie Rheuma, Arthrose, entzündliche Darmerkrankungen und Migräne sind mit Schmerzen verbunden. Welcher Ausweg bleibt den Betroffenen, wenn immer höhere Medikamenten-Dosierungen keine Linderung mehr verschaffen – und selbst zu Gesundheitsrisiken werden? Der Weg heißt: Selbst aktiv werden! Professor Dobos vermittelt Schmerzpatienten in seiner Klinik erprobte Strategien, um die Symptome zu lindern – und damit das Leben wieder lebenswert zu gestalten.



© Claudia Kempf

**PROF. DR. MED. GUSTAV DOBOS** ist der Wegbereiter der wissenschaftsbasierten Naturheilkunde in Deutschland. Nach seinem internistischen Facharzt und Studienaufenthalten in China wandte er sich der Integrativen Medizin zu. Sie verbindet wissenschaftlich überprüfte Naturheilverfahren mit konventioneller Medizin. Prof. Dobos hat an der Universität Duisburg-Essen einen Lehrstuhl für Naturheilkunde und Integrative Medizin und leitet eine entsprechende Klinik an den Kliniken Essen-Mitte.  
[www.gustavdobos.de](http://www.gustavdobos.de)  
[www.kliniken-essen-mitte.de](http://www.kliniken-essen-mitte.de)

24 | 25  
AUGUST 2018



SPITZEN  
TITEL ★

Prof. Dr. med.  
Gustav Dobos  
Endlich schmerzfrei  
und wieder gut leben  
Die eigenen Heilkräfte stärken  
mit moderner Naturheilkunde

ca. 280 Seiten, zweifarbig  
Gebunden mit Schutzumschlag  
13,5 x 21,5 cm  
20,00 € (D) / 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-95803-169-2  
Best.-Nr. 282-03169  
August 2018  
WG 1982



»Gustav Dobos ist einer der wichtigen  
Pioniere der modernen Naturheilkunde.«

Prof. Dr. med. Andreas Michalsen, Autor des  
Spiegel-Bestsellers »Heilen mit der Kraft der Natur«

SCORPIO

L•E•O

TRINITY

# Schmerzen – es geht auch ohne Medikamente

**Jeder vierte Deutsche leidet unter wiederkehrenden oder dauernden Schmerzen. Viele der Betroffenen nehmen dagegen Medikamente. Wie gefährlich ist das?**

Schmerzen durch Medikamente dauerhaft zu unterdrücken ist gefährlich: Bis zu 5.000 Menschen sterben jährlich in Deutschland allein durch Aspirin. Innere Blutungen, Herzschäden und Störungen des Blutbildes sind Nebenwirkungen der längerfristigen Einnahme von Schmerzmitteln.

## Was sind die Alternativen?

Der Körper hat ein erstaunliches Potenzial zur Gesundheit, aber seine Fähigkeiten zur Selbstregulation werden durch Medikamente lahmgelegt. Wir setzen stattdessen auf Naturheilkunde und ihre klassischen Reiz-Reaktions-Therapien wie kalte Güsse, Akupunktur oder Schröpfkopf-Massagen. Die Patienten spüren ihren Körper wieder, gleichzeitig setzt das Prozesse in Gang, die zur Selbstheilung führen.

## Sie arbeiten auch mit Mind-Body-Medizin. Was ist das?

Die Mind-Body-Medizin kommt aus den USA und ist eine moderne Weiterentwicklung dessen, was Pfarrer Kneipp zu seiner Zeit als »Ordnungstherapie« bezeichnet hat. Da geht es um unseren ganz individuellen Lebensstil als Grundlage unserer Gesundheit: Bewegung, Ernährung und Entspannung. Wir erarbeiten mit unseren Patienten gemeinsam Strategien, wie sie ihre Schmerzen langfristig lindern können oder auch Rückfälle ganz verhindern. Dafür nutzen wir Erkenntnisse der Hirnforschung und Gesundheitspsychologie. Der Umgang mit Gefühlen und Stress steht da im Zentrum.

## Wie sind die Erfolge der Naturheilkunde bei Schmerz?

Sehr gut! Blutegel bei Kniearthrose sind besser als jedes Medikament oder eine OP. Akupunktur hilft bei Rückenschmerzen wie ein Schmerzmittel, hat aber kaum Nebenwirkungen. 1,5 Millionen Menschen in Deutschland haben Kopfschmerzen gerade deshalb, weil sie so viele Schmerzmittel einnehmen – wir zeigen ihnen, wie es ohne geht.

## Was können Menschen selbst gegen Schmerzen tun?

Die Ernährung hat Einfluss, richtig dosierte Bewegung tut gut – besonders wichtig ist aber, sich entspannen zu lernen und innerlich Abstand von den Schmerzen zu nehmen. Wer seine eigenen Kräfte entdeckt, der ist dem Schmerz nicht länger ausgeliefert.

»Ich habe keine Neigung zu Kitsch, aber es war so, dass ich die Klinik (von Gustav Dobos) mit einem Lächeln und in tiefer Dankbarkeit verließ.«

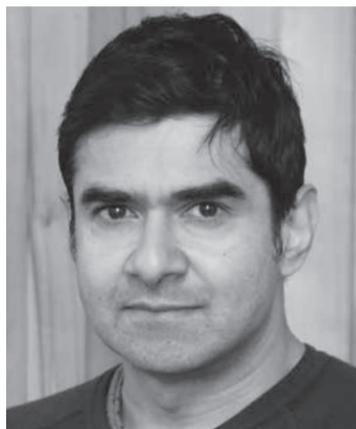
Bettina Böttinger,  
TV-Moderatorin und Produzentin



# Die (R)Evolution unserer Gesundheit

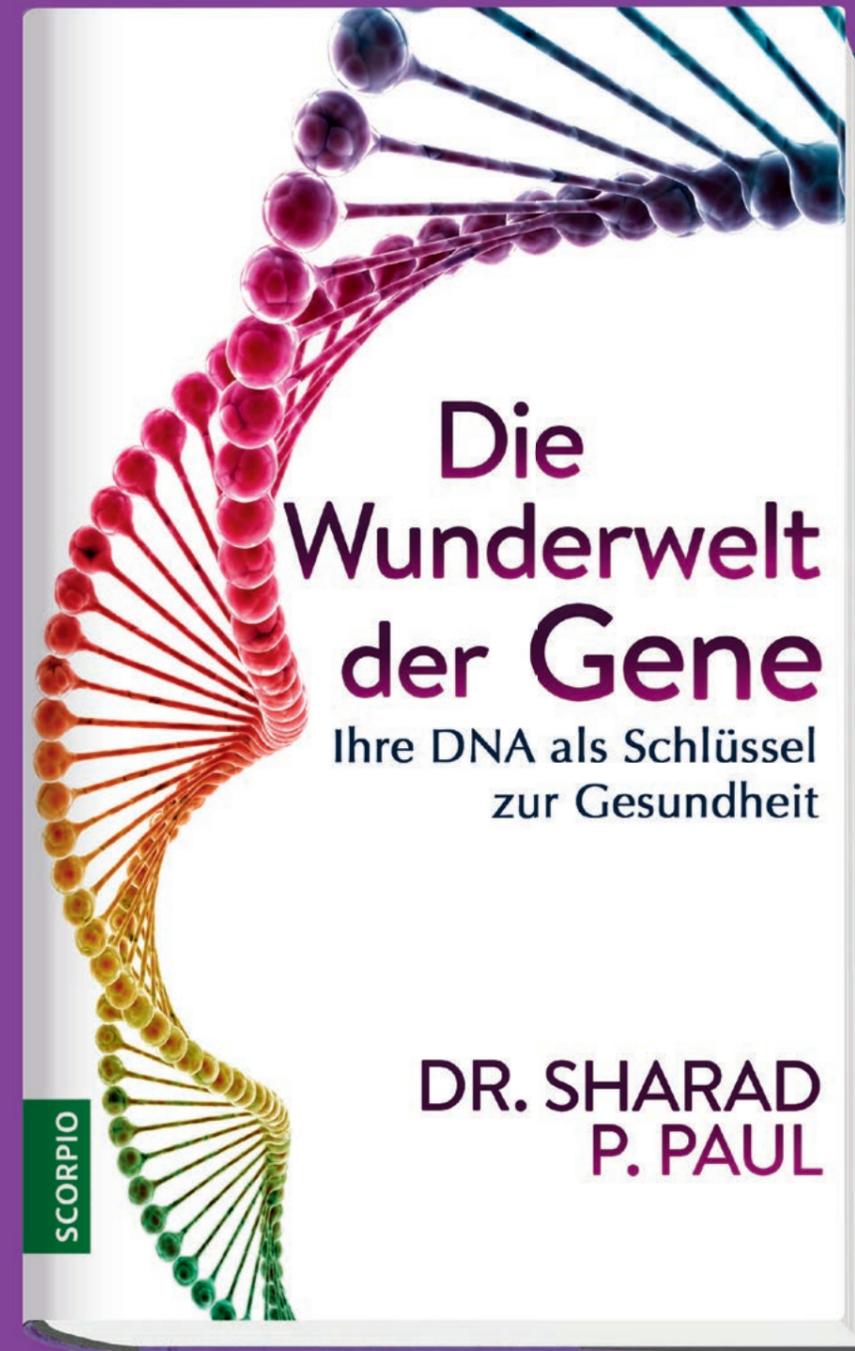
- Unsere Gene geben Aufschluss über unsere Gesundheit
- Dr. Paul entschlüsselt den Gen-Code
- Trendthema Epigenetik, verständlich und klar

Unsere evolutionäre Vergangenheit und unsere genetische Veranlagung bestimmen die Funktionsweise unseres Körpers. Der Arzt und Evolutionsbiologe Dr. Sharad P. Paul hat einen revolutionären Ansatz entwickelt, der es uns ermöglicht, unsere Gesundheit über unsere Gene positiv zu beeinflussen – für schöne Haut in jedem Alter, ein gesundes Herz, mehr Energie sowie ein gesteigertes Erinnerungsvermögen. Er beschreibt die Rolle der Gene in unserem Körper, geht ihrer Entwicklung nach und zeigt, wie wir sie für unsere Gesundheit nutzen können. Dr. Sharad P. Paul bietet eine spannende Einführung in die Zusammenhänge zwischen Evolution, Gesundheit und der Wunderwelt der Gene und wie diese durch Lebensstil, Ernährung, Bewegung, Stressmanagement und Lebenseinstellung beeinflusst werden. Mit zahlreichen Fallbeispielen und Studien.



© privat

**DR. SHARAD P. PAUL** ist ausgebildeter Arzt, Chirurg, Evolutionsbiologe und Autor. Derzeit ist er außerordentlicher Professor an der Auckland University of Technology sowie Dozent an der University of Queensland und der University of Auckland. 2003 wurde ihm der Health Innovation Award verliehen. 2012 erhielt er den Chair's Award, die höchste Auszeichnung der neuseeländischen Ärztekammer. Geboren in England und aufgewachsen in Indien, lebt er heute in Australien.  
[www.drsharadpaul.com](http://www.drsharadpaul.com)



»Unsere Gene sind eine Art Blaupause, aber sie sind nicht unser Schicksal.«

28 | 29  
SEPTEMBER 2018

Dr. Sharad P. Paul  
Die Wunderwelt der Gene  
Ihre DNA als Schlüssel  
zur Gesundheit

Aus dem amerikanischen  
Englisch von Elisabeth Liebl  
ca. 300 Seiten  
Gebunden mit Schutzumschlag  
13,5 x 21,5 cm  
26,00 € (D) / 26,70 € (A)  
ISBN 978-3-95803-137-1  
Best.-Nr. 282-03137  
September 2018  
WG 1982



SCORPIO

L•E•O

TRINITY

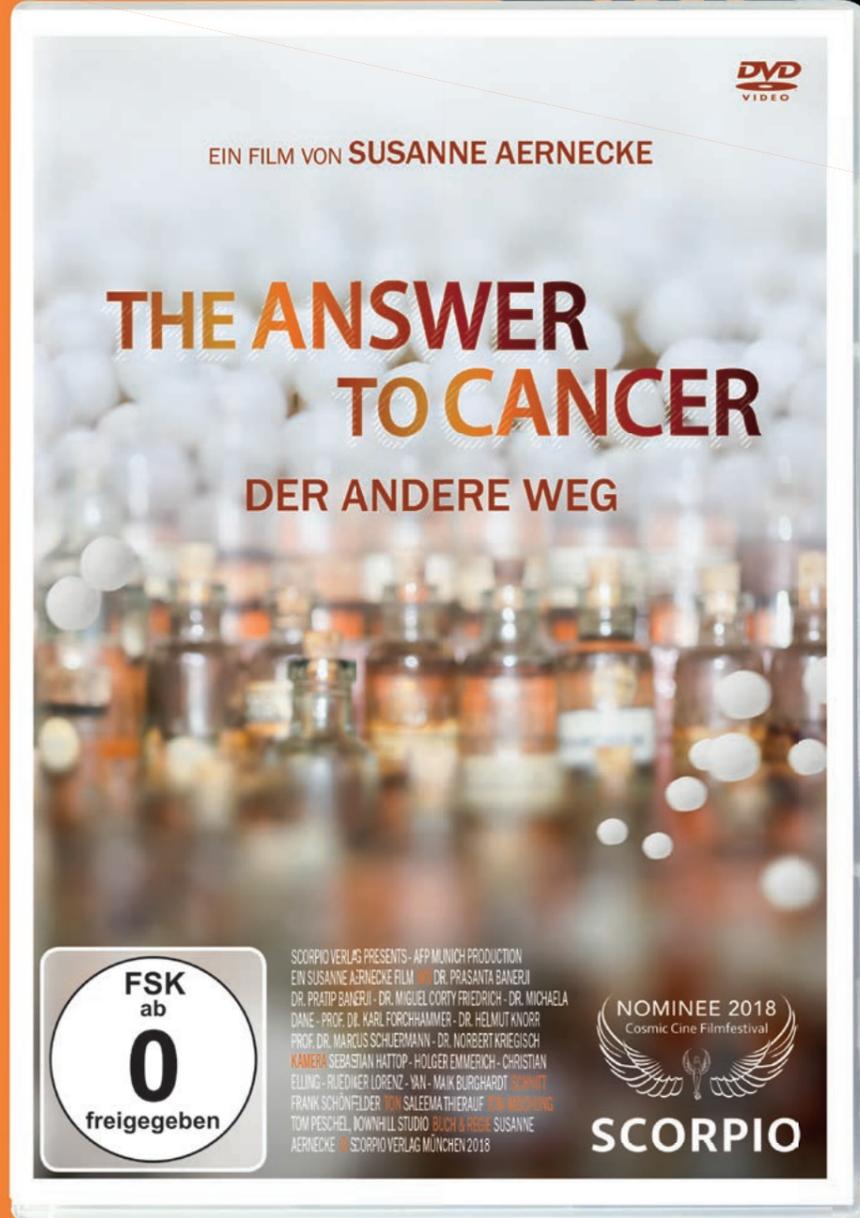
# Ein neues Verständnis von Krebs und seiner Heilung

- Der erste Dokumentarfilm über die sensationellen Erfolge der Homöopathie bei der Krebstherapie
- Einblick in den aktuellen Stand von Therapie und Forschung
- Plädoyer für den angstfreien und bewussten Umgang mit Krebserkrankungen

Die Filmemacherin Susanne Aernecke begibt sich auf die Suche nach alternativen Krebsheilmethoden. Von Spanien führt sie der Weg ins indische Kalkutta zur Ärztfamilie Banerji, die in den letzten 150 Jahren eine Behandlung entwickelt hat, durch die Krebs und andere Krankheiten auf natürliche Weise geheilt werden. In Begegnungen mit Wissenschaftlern und Ärzten zeigt sich, dass auch die westliche Forschung in der Nano-Medizin ein neues Verständnis von Krebs entwickelt und nach Wegen aus der Sackgasse der bisherigen Therapien sucht. Die sensationellen Erfolge der Banerjis können helfen, die Angst vor Krebs zu überwinden und die Krebsforschung zu einem ganzheitlichen Verständnis der Krankheit zu führen.



**SUSANNE AERNECKE** ist Kapitänstochter, Weltreisende und Geschichtensammlerin. Sie studierte Sprachen und absolvierte eine Regieausbildung an der Münchner Hochschule für Fernsehen und Film. Sie drehte für verschiedene Sender Dokumentationen u. a. mit indianischen Schamanen am Amazonas, mit wilden Reitern in der Mongolei, mit Mönchen in Indien und Schiffsbauern in der Südsee. Außerdem produziert sie Hörbücher, schreibt Drehbücher und Bücher. Susanne Aernecke lebt auf der Kanareninsel La Palma und in München.  
www.susanne-aernecke.de



Susanne Aernecke  
The Answer to Cancer  
Der andere Weg

DVD  
Spielzeit: 80 Minuten  
19,90 € (D/A)  
ISBN 978-3-95803-178-4  
Best.-Nr. 282-03178  
Mai 2018  
WG 4935



# Ein Film, der Welten verbindet

- Der preisgekrönte amerikanische Film endlich auch in Deutschland
- *The Connected Universe* macht mit atemberaubenden Bildern unser Verbundensein erlebbar
- Nominiert für den Cosmic Cine Award 2018

Ist das Universum tatsächlich ein leerer Raum? Und ist das menschliche Leben darin nur eine zufällig entstandene Randerscheinung? Der Dokumentarfilm *The Connected Universe* öffnet die Augen für eine ganz andere Erkenntnis: Das Universum ist ein Einheitsfeld aus Energie, das alle Protonen darin verbindet. Dieser kosmische Raum bringt alle Materie hervor – alles ist damit in einen Zusammenhang aus Energie eingebunden. Diese Erkenntnis ist das Ergebnis der jahrelangen wissenschaftlichen Arbeiten von Nassim Hamein, der die Ideen der Quantenphysik und die Relativitätstheorie von Einstein verbindet. Im kleinsten Teil wirken die Kräfte des großen Ganzen.

Malcom Carters Film *The Connected Universe* verknüpft in seinem oft atemberaubenden Bilderfluss die visuelle Faszination des physischen und physikalischen Kosmos und seiner Kräfte mit der zentralen Einsicht, die für jeden Einzelnen aus der neuen Einheitstheorie folgen kann: Verbundenheit ist mehr als ein Gefühl – sie ist das Potenzial einer gemeinsamen Entwicklung.



**MALCOM CARTER** ist ein preisgekrönter Filmmacher und Regisseur. Er ist dafür bekannt, mit visionären Vordenkern zusammenzuarbeiten, um ihre Ideen verständlich für ein breites Publikum zu übersetzen. Malcom Carter ist Mitglied internationaler Foren und Think Tanks der NASA und verschiedener humanitärer Organisationen. Zahlreiche Auszeichnungen, darunter 25 Filmpreis-Nominierungen (Bester Regisseur, Bester Dokumentarfilm, Bester öffentlicher Film, Bester Lehrfilm, Bestes Programm für kulturelle Vielfalt u.a.).

[www.theconnecteduniversefilm.com](http://www.theconnecteduniversefilm.com)

EIN DOKUMENTARFILM VON  
**MALCOM CARTER**

**THE CONNECTED UNIVERSE**

ERZÄHLT VON  
**SIR PATRICK STEWART**

MIT DEN ENTDECKUNGEN VON  
**NASSIM HAREMEIN**

FSK  
ab  
**6**  
freigegeben

NOMINEE 2018  
Cosmic Cine Filmfestival

**SCORPIO**

DVD  
VIDEO

Malcom Carter  
The Connected Universe

DVD  
Spielzeit: 98 Minuten  
19,90 € (D/A)  
ISBN 978-3-95803-177-7  
Best.-Nr. 282-03177  
Mai 2018  
WG 4935

9 783958 031777

# Selbstfürsorge für Hochsensible

- Mehr innere Ruhe und bessere Abgrenzung durch achtsames Wahrnehmen
- Der Weg zu einem gesunden Selbstwertgefühl für Hochsensible



**SUSANNE MOEBERG** ist selbst hochsensibel und begleitet seit über 20 Jahren andere Menschen mit dieser besonderen Begabung als Achtsamkeitslehrerin, Autorin und Coach. Sie lebt in Dänemark. [www.moeberg.dk](http://www.moeberg.dk)

**Susanne Moeberg**  
**Selbstwert für empfindsame Seelen**

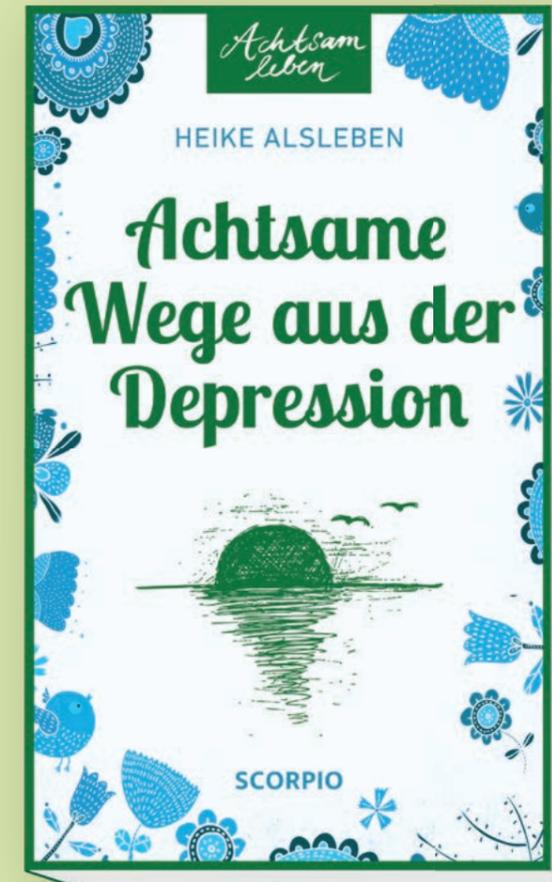
128 Seiten  
Broschiert, zweifarbig  
10,5 x 17,5 cm  
7,99 € (D) / 8,30 € (A)  
ISBN 978-3-95803-160-9  
Best.-Nr. 282-03160  
Juli 2018  
WG 1481



Gerade hochsensible Menschen haben besonders empfindsame Antennen für die Botschaften ihrer Umwelt. Oft fällt es ihnen schwer, angesichts tatsächlicher oder vermeintlicher Kritik und Ablehnung ein stabiles Selbstwertgefühl aufzubauen. Susanne Moeberg, selbst Betroffene, zeigt, wie achtsame Selbstfürsorge helfen kann, sich nicht mehr überwältigen zu lassen von äußeren Wahrnehmungen und ein stabiles Gefühl für den eigenen Wert zu entwickeln.

# Depressionen mit Achtsamkeit begegnen

- Wirkungsvolle Selbsthilfe bei Niedergeschlagenheit und Depression
- Alltagstaugliche Übungen und Anregungen zum achtsamen Umgang mit schwierigen Gedanken und Gefühlen



**HEIKE ALSLEBEN** ist Diplom-Psychologin und zertifizierte Lehrerin für Stressbewältigung durch Achtsamkeit und Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie. [www.heike-alsleben.de](http://www.heike-alsleben.de)

**Heike Alsleben**  
**Achtsame Wege aus der Depression**

128 Seiten  
Broschiert, zweifarbig  
10,5 x 17,5 cm  
7,99 € (D) / 8,30 € (A)  
ISBN 978-3-95803-175-3  
Best.-Nr. 282-03175  
Juli 2018  
WG 1481



Episoden von Niedergeschlagenheit, Mut- und Hoffnungslosigkeit kennt fast jeder aus eigener Erfahrung. Oft machen wir die Sache noch schlimmer, indem wir uns dafür verurteilen und so noch tiefer in die Depression hineinmanövrieren. Heike Alsleben, erfolgreiche Therapeutin und Ratgeberautorin, zeigt, wie wir durch achtsames Hinschauen und Wahrnehmen Selbstmitgefühl entwickeln und uns nicht länger mit unseren dunklen Gedanken und Emotionen identifizieren.

# Achtsam leben

## Gesamtauflage: 200.000 Exemplare

- Ansprechende Gestaltung im Zweifarb-Druck
- Praktisches Mitnahmeformat
- Leicht umsetzbar mit vielen Übungen zum Gleich-Loslegen



Thekenaufsteller  
Achtsam leben, leer  
Best.-Nr. 282-94001

Thekenaufsteller  
Achtsam leben, gefüllt  
32/28 Exemplare  
mit 22 Titeln gemischt  
Best.-Nr. 282-96002

Alle Bände 112  
oder 128 Seiten  
broschiert, zweifarbig  
10,5 x 17,5 cm  
7,99 € (D) / 8,30 € (A)  
WG 1481

# Die Erfolgsreihe

Best.-Nr. 282-03103  
ISBN 978-3-95803-103-6

9 783958 031036

Best.-Nr. 282-03095  
ISBN 978-3-95803-095-4

9 783958 030954

Best.-Nr. 282-03007  
ISBN 978-3-95803-007-7

9 783958 030077

Best.-Nr. 282-03108  
ISBN 978-3-95803-108-1

9 783958 031081

Best.-Nr. 282-03032  
ISBN 978-3-95803-032-9

9 783958 030329

Best.-Nr. 282-03089  
ISBN 978-3-95803-089-3

9 783958 030893

Best.-Nr. 282-03029  
ISBN 978-3-95803-029-9

9 783958 030299

Best.-Nr. 282-03030  
ISBN 978-3-95803-030-5

9 783958 030305

Best.-Nr. 282-03047  
ISBN 978-3-95803-047-3

9 783958 030473

Best.-Nr. 282-03008  
ISBN 978-3-95803-008-4

9 783958 030084

Best.-Nr. 282-41692  
ISBN 978-3-943416-92-3

9 783943 416923

Best.-Nr. 282-03080  
ISBN 978-3-95803-080-0

9 783958 030800

Best.-Nr. 282-41693  
ISBN 978-3-943416-93-0

9 783943 416930

Best.-Nr. 282-03009  
ISBN 978-3-95803-009-1

9 783958 030091

Best.-Nr. 282-03079  
ISBN 978-3-95803-079-4

9 783958 030794

Best.-Nr. 282-41694  
ISBN 978-3-943416-94-7

9 783943 416947

Best.-Nr. 282-03085  
ISBN 978-3-95803-085-5

9 783958 030855

Best.-Nr. 282-03006  
ISBN 978-3-95803-006-0

9 783958 030060

Best.-Nr. 282-03031  
ISBN 978-3-95803-031-2

9 783958 030312

Best.-Nr. 282-41695  
ISBN 978-3-943416-95-4

9 783943 416954

Best.-Nr. 282-03046  
ISBN 978-3-95803-046-6

9 783958 030466

Best.-Nr. 282-03104  
ISBN 978-3-95803-104-3

9 783958 031043

- ★ Für eine attraktive Präsentation unserer erfolgreichen Reihe »Leichter leben« kleine kostenlose Geschenke für Ihre Kunden und ein dekoratives Plakat.

## Eine klare Haltung finden und vertreten

- Mut machende Unterstützung für eine klare Haltung
- Die Signale des Körpers wahrnehmen und verstehen
- Ein Thema, das viele Frauen betrifft



© Eva Huber

**ULLA RAHN-HUBER** ist Lebens- und Gesundheitsberaterin sowie erfolgreiche Ratgeberautorin und Übersetzerin. Schwerpunkte ihrer Arbeit sind Ernährung und die Verknüpfung von traditionellem Wissen mit neuem Denken. Sie lebt und arbeitet auf Mallorca und in der Nähe von Frankfurt am Main.  
[www.ulla-rahn-huber.com](http://www.ulla-rahn-huber.com)

**Ulla Rahn-Huber**  
**Jetzt reicht's!**  
 Wie Sie gute, klare Grenzen setzen

96 Seiten  
 Klappenbroschur  
 Durchgehend vierfarbig mit zahlreichen Fotos und Illustrationen  
 17,0 x 22,0 cm  
 12,99 € (D) / 13,40 € (A)  
 ISBN 978-3-95803-109-8  
 Best.-Nr. 282-03109  
 Oktober 2018  
 WG 1481



Wie gelingt es, sich von anderen nicht länger Dinge aufhalten zu lassen, die man nicht will, und damit aufzuhören, sich mit Ansprüchen an sich selbst unter Druck zu setzen? Dieses Buch enthält kluge, einfach umsetzbare Strategien, um klar und offen zu den eigenen Bedürfnissen zu stehen und (freundlich) Nein zu anderen zu sagen. Das beste Mittel gegen Stress und Burnout!

# Leichter leben Vergnügter lesen Mehr verkaufen



**Thekenaufsteller  
Leichter leben**  
gefüllt mit 20  
Exemplaren  
(Novität je 3 Exemplare,  
12 Backlist-Titel gemischt)  
Best.-Nr. 282-96003  
45 % Rabatt

**Thekenaufsteller  
Leichter leben leer**  
Best.-Nr. 282/94006

**Drehsäule (leer)**  
Best.-Nr. 282-94005  
Breite/Tiefe  
32 x 32 cm  
Höhe inkl. Topper  
104 cm  
Höhe ohne Topper  
79 cm

## Bereits erschienen

Je  
12,99 € (D)  
13,40 € (A)



\* 2. Auflage \*  
Best.-Nr. 282-03042  
ISBN 978-3-95803-042-8



\* 2. Auflage \*  
Best.-Nr. 282-03043  
ISBN 978-3-95803-043-5



\* 2. Auflage \*  
Best.-Nr. 282-03044  
ISBN 978-3-95803-044-2



\* 2. Auflage \*  
Best.-Nr. 282-03045  
ISBN 978-3-95803-045-9



Best.-Nr. 282-03075  
ISBN 978-3-95803-075-6



\* 2. Auflage \*  
Best.-Nr. 282-03076  
ISBN 978-3-95803-076-3



Best.-Nr. 282-03077  
ISBN 978-3-95803-077-0



Best.-Nr. 282-03078  
ISBN 978-3-95803-078-7



Best.-Nr. 282-03144  
ISBN 978-3-95803-144-9



Best.-Nr. 282-03097  
ISBN 978-3-95803-097-8



Best.-Nr. 282-03090  
ISBN 978-3-95803-090-9



Best.-Nr. 282-03116  
ISBN 978-3-95803-116-6



Best.-Nr. 282-03112  
ISBN 978-3-95803-112-8

ALLE BÄNDE 96 SEITEN, KLAPPENBROSCHUR

# Mit Leichtigkeit das Leben gestalten

- Sich am Leben erfreuen – auch wenn es gerade nicht so gut läuft
- Der vierte Band der erfolgreichen NOW-Reihe
- Lebenskunst im lifestyligem Layout

Auch wenn wir es gerne anders hätten: Das Leben hält nicht nur Sonnenseiten für uns bereit, sondern auch Tage, an denen alles grau und freudlos erscheint. Ob es sich nun um die kleinen Ärgernisse und Sorgen des Alltags handelt, oder um Lebenskrisen, hervorgerufen durch Beziehungsprobleme, Jobverlust oder gar Tod von geliebten Menschen – immer kommt es darauf an, sich in schwierigen Situationen selbst ein guter Freund zu sein und die Ressourcen zu entdecken, die einen dabei unterstützen, sie zu meistern.

Dieses Buch enthält Übungen, mit denen wir auf die Schnelle kleinere graue Wolken vertreiben können. Es hilft, sich selbst besser kennenzulernen und herauszufinden, was uns wirklich guttut. Und es gibt Anregungen, wie wir unser Leben längerfristig so gestalten, dass graue Tage es deutlich schwerer haben, sich bei uns einzunisten.



Best.-Nr. 282-03068  
ISBN 978-3-95803-068-8



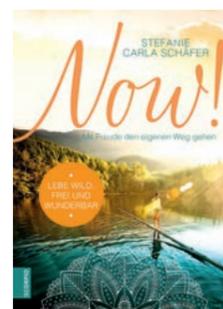
9 783958 030688



Best.-Nr. 282-03092  
ISBN 978-3-95803-092-3



9 783958 030923



Best.-Nr. 282-03115  
ISBN 978-3-95803-115-9



9 783958 031159



© privat

**PATRICIA KÜLL** ist erfolgreich tätig als systemischer Coach, Trainerin und Speaker sowie als TV-Moderatorin und lebt in Mainz. Ziel ihrer Arbeit ist es, mehr Lebensfreude, Leichtigkeit und Zufriedenheit in die Welt zu bringen. Die LebensWandlerin, wie sie sich selbst nennt, unterstützt Menschen, denen im Alltagsstress die Leichtigkeit verloren gegangen ist, dabei, aus ihrem Hamsterrad auszusteigen, alte Gewohnheiten abzuliegen, sich neu kennenzulernen und wieder lebendig zu fühlen.



Patricia Küll  
**NOW!**  
Am liebsten geht es mir gut!  
Leichter leben auch an grauen Tagen

160 Seiten  
Flexobroschur mit farbigem Vorsatz und Spotlackierung  
Durchgehend vierfarbig mit zahlreichen Fotos und Illustrationen  
17,5 x 24,0 cm  
17,99 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95803-143-2  
Best.-Nr. 282-03143  
September 2018  
WG 1481



9 783958 031432

# Unser Aktionspaket *Now!*

# Edition *Now!* – die neuen Bände

Wertige  
Ausstattung mit  
Verschenkfaktor  
je 12,- € (D)

- Diesmal im Fokus: Rückbesinnung auf das eigene Ich
- Mit einfachen Übungen



Streifenplakat  
NOW – Jetzt ist die beste  
Zeit für Veränderung

Format: 29,7 x 63,0 cm  
Best.-Nr. 282-95411



ISBN 978-3-95803-150-0  
Best.-Nr. 282-03150



ISBN 978-3-95803-149-4  
Best.-Nr. 282-03149



ISBN 978-3-95803-151-4  
Best.-Nr. 282-03151



ISBN 978-3-95803-179-1  
Best.-Nr. 282-03179



ISBN 978-3-95803-180-7  
Best.-Nr. 282-03180



ISBN 978-3-95803-181-4  
Best.-Nr. 282-03181



Ruth Knaup  
**Entschleunigung**  
Multitasking ist heilbar  
ISBN 978-3-95803-179-1  
Best.-Nr. 282-03179  
September 2018



Ruth Knaup  
**Lebensfreude**  
Hör nicht auf,  
das Leben zu feiern!  
ISBN 978-3-95803-181-4  
Best.-Nr. 282-03181  
September 2018



Ruth Knaup  
**Selbstfürsorge**  
Entdecke das Ja  
zu dir selbst  
ISBN 978-3-95803-180-7  
Best.-Nr. 282-03180  
September 2018



Edition NOW!  
je ca. 120 Seiten  
Durchgehend zweifarbig  
11,5 x 17,0 cm  
Gebunden mit Schutzumschlag  
12,- € (D) / 12,40 € (A)  
WG 1481

© Shutterstock

**Aktionsrabatt 45%**

Je 2 Bücher (insgesamt 12 Titel)  
1 VE Now-Kundenmagazin  
1 Plakat  
Paket-EK: 74,- €  
Best. Nr. 282-96005

»Now! Ist ein frisches und inspirierend gestaltetes Magazin, das auch noch auf viele gut verkäufliche Bücher hinweist – das finden auch unsere Kunden gut!«

Matthias Wilken  
Buch- und Kunsthandlung Maria Laach

# Das neue Kundenmagazin für den Buchhandel

Achtsam leben • Verbinden • Vertrauen

Bestellen Sie jetzt kostenlos



Bestellungen direkt bei ProLit  
Best.-Nr. 282-95005  
Ausgabe 3 Magazin NOW!  
oder fragen Sie Ihren Vertreter (1 VE = 10 Ex.)



»Das neue Now-Magazin von Scorpio ist nicht nur ein wertiges, attraktives Werbemittel für unsere Endkunden, sondern auch Impuls für Gespräche. Das macht es besonders wertvoll für uns – und wir können es nur empfehlen.«

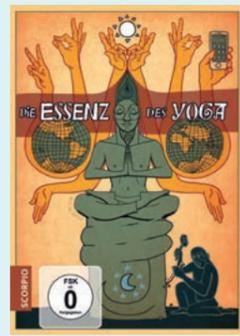
Markus Schneider  
Buchhandlung Taube · Marbach

## Auswahl lieferbarer Titel



Best.-Nr. 282-03070  
18,99 € (D) / 19,60 € (A)

ISBN 978-3-95803-070-1



Best.-Nr. 282-03084  
19,99 € (D/A) UVP

ISBN 978-3-95803-084-8



Best.-Nr. 282-03081  
9,99 € (D) / 10,30 € (A)

ISBN 978-3-95803-081-7



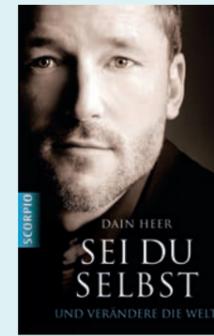
Best.-Nr. 282-03155  
16,50 € (D) / 17,00 € (A)

ISBN 978-3-95803-155-5



Best.-Nr. 282-03114  
17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-114-2



Best.-Nr. 282-41653  
18,99 € (D) / 19,60 € (A)

ISBN 978-3-943416-53-4



Best.-Nr. 282-03130  
17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-130-2



Best.-Nr. 282-41682  
17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-943416-82-4



Best.-Nr. 282-03091  
19,99 € (D) / 20,60 € (A)

ISBN 978-3-95803-091-6



Best.-Nr. 282-03082  
19,99 € (D) / 20,60 € (A)

ISBN 978-3-95803-082-4



Best.-Nr. 282-03073  
16,99 € (D) / 17,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-073-2



Best.-Nr. 282-03093  
19,99 € (D) / 20,60 € (A)

ISBN 978-3-95803-093-0



Best.-Nr. 282-03128  
16,99 € (D) / 17,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-128-9



Best.-Nr. 282-03049  
16,99 € (D) / 17,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-049-7



Best.-Nr. 282-16605  
16,95 € (D) / 17,50 € (A)

ISBN 978-3-942166-05-8



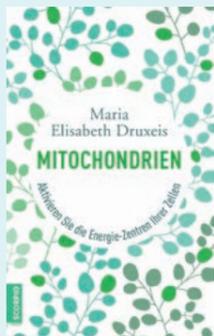
Best.-Nr. 282-16621  
9,95 € (D) / 10,30 € (A)

ISBN 978-3-942166-21-8



Best.-Nr. 282-03110  
19,99 € (D) / 20,60 € (A)

ISBN 978-3-95803-110-4



Best.-Nr. 282-03050  
16,99 € (D) / 17,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-050-3



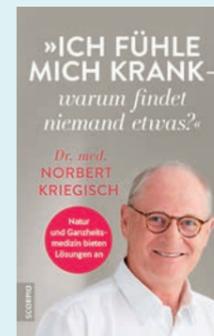
Best.-Nr. 282-41676  
18,99 € (D) / 19,60 € (A)

ISBN 978-3-943416-76-3



Best.-Nr. 282-03150  
12,00 € (D) / 12,40 € (A)

ISBN 978-3-95803-150-0



Best.-Nr. 282-03138  
19,90 € (D) / 20,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-138-8



Best.-Nr. 282-03113  
17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-113-5



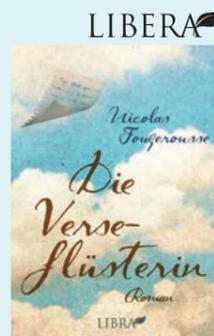
Best.-Nr. 282-03001  
18,99 € (D) / 19,60 € (A)

ISBN 978-3-95803-001-5



Best.-Nr. 282-03166  
12,00 € (D) / 12,40 € (A)

ISBN 978-3-95803-166-1



Best.-Nr. 282-03106  
18,90 € (D) / 19,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-106-7



Best.-Nr. 282-03005  
17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-005-3



Best.-Nr. 282-41689  
16,99 € (D) / 17,50 € (A)

ISBN 978-3-943416-89-3



Best.-Nr. 282-03023  
16,99 € (D) / 17,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-023-7



Best.-Nr. 282-41679  
16,99 € (D) / 17,50 € (A)

ISBN 978-3-943416-79-4



Best.-Nr. 282-03072  
17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-072-5



Best.-Nr. 282-03107  
18,99 € (D) / 19,60 € (A)

ISBN 978-3-95803-107-4



Best.-Nr. 282-03048  
19,99 € (D) / 20,60 € (A)

ISBN 978-3-95803-048-0



## Auswahl lieferbarer Titel



Best.-Nr. 282-03149  
12,00 € (D) / 12,40 € (A)

ISBN 978-3-95803-149-4



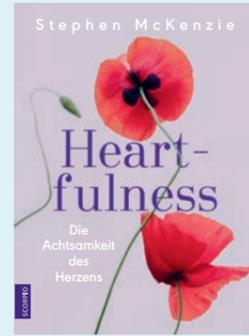
Best.-Nr. 282-03151  
12,00 € (D) / 12,40 € (A)

ISBN 978-3-95803-151-7



Best.-Nr. 282-03145  
9,99 € (D) / 10,30 € (A)

ISBN 978-3-95803-145-6



Best.-Nr. 282-03126  
18,90 € (D) / 19,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-126-5



Best.-Nr. 282-03139  
18,90 € (D) / 19,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-139-5



Best.-Nr. 282-41642  
19,99 € (D) / 20,60 € (A)

ISBN 978-3-943416-42-8



Best.-Nr. 282-41625  
17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-943416-25-1



Best.-Nr. 282-03134  
18,00 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-134-0



Best.-Nr. 282-03022  
17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-022-0



Best.-Nr. 282-03156  
19,90 € (D) / 20,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-156-2



Best.-Nr. 282-03140  
17,90 € (D) / 18,40 € (A)

ISBN 978-3-95803-140-1



Best.-Nr. 282-03096  
16,99 € (D) / 17,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-096-1



Best.-Nr. 282-03163  
16,90 € (D) / 17,40 € (A)

ISBN 978-3-95803-163-0



Best.-Nr. 282-03129  
20,00 € (D) / 20,60 € (A)

ISBN 978-3-95803-129-6



Best.-Nr. 282-03010  
19,99 € (D/A) UVP

ISBN 978-3-95803-010-7



Best.-Nr. 282-03000  
17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-000-8



Best.-Nr. 282-03071  
17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-071-8



Best.-Nr. 282-03069  
19,99 € (D) / 20,60 € (A)

ISBN 978-3-95803-069-5



Best.-Nr. 282-03074  
24,90 € (D) / € 25,60 € (A)

ISBN 978-3-95803-074-9



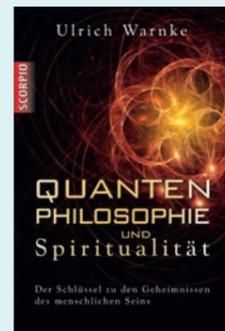
Best.-Nr. 282-03021  
17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-021-3



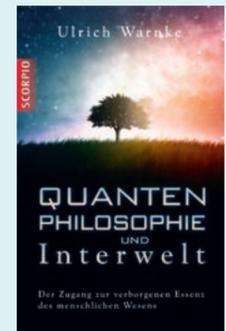
Best.-Nr. 282-03127  
28,00 € (D) / 28,80 € (A)

ISBN 978-3-95803-127-2



Best.-Nr. 282-16617  
18,95 € (D) / 19,50 € (A)

ISBN 978-3-942166-17-1



Best.-Nr. 282-41604  
19,99 € (D) / 20,60 € (A)

ISBN 978-3-943416-04-6



Best.-Nr. 282-41672  
12,95 € (D) / 13,40 € (A)

ISBN 978-3-943416-72-5



Best.-Nr. 282-03094  
16,99 € (D) / 17,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-094-7



Best.-Nr. 282-03088  
16,99 € (D) / 17,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-088-6



Best.-Nr. 282-03025  
17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-025-1



Best.-Nr. 282-03026  
17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-026-8



Best.-Nr. 282-03092  
17,99 € (D) / 18,50 € (A)

ISBN 978-3-95803-092-3



Best.-Nr. 282-03149  
12,00 € (D) / 12,40 € (A)

ISBN 978-3-95803-149-4



Best.-Nr. 282-03045  
12,99 € (D) / 13,40 € (A)

ISBN 978-3-95803-045-9



Best.-Nr. 282-03009  
7,99 € (D) / 8,30 € (A)

ISBN 978-3-95803-009-1



# Autoren aus unseren Programmen, und Lesungen zur die für Veranstaltungen Verfügung stehen

Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler,

in unseren Verlagsprogrammen gibt es viele Autorinnen und Autoren, die Sie für Veranstaltungen buchen können. Gerne unterstützen wir Sie bei der konkreten Planung. Bitte wenden Sie sich dafür an Sabine Koska (sk@scorpio-verlag.de).



SUSANNE AERNECKE  
**The Answer to Cancer**  
S. 30/31



HEIKE ALSLEBEN  
**Achtsame Wege aus  
der Depression**  
S. 35



GUSTAV DOBOS  
**Endlich schmerzfrei  
und wieder gut leben**  
S. 24-27



RUTH KNAUP  
**Edition NOW!**  
S. 45



PATRICIA KÜLL  
**Am liebsten geht's  
mir gut!**  
S. 42/43



JOHANN NEPOMUK MAIER  
**Geheimnis Wald!**  
S. 68-71



CHRISTINE DOHLER  
**Am Ende der  
Sehnsucht wartet  
die Freiheit**  
S. 50-53



SAM HESS  
**Geheimnis Wald!**  
S. 68-71



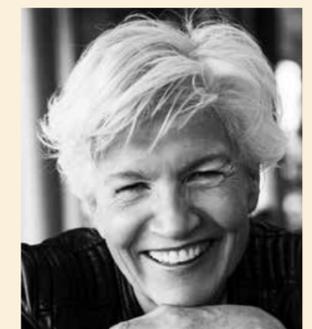
CHRISTIANA MANDAKINI  
JACOBSEN  
**Die Liebe umarmt  
alles**  
S. 76/77



ULLA RAHN-HUBER  
**Jetzt reicht's!**  
S. 39



CHAMUEL SCHAUFFERT  
**Entdecke deinen  
Geburtsengel**  
S. 80/81



GRETA SILVER  
**Wie Brausepulver  
auf der Zunge**  
S. 4-7

## Ihre Ansprechpartner in den Verlagen

### SCORPIO VERLAG GMBH & CO. KG

Theresienstraße 16 | D-80333 München | Tel. +49 (0)89-189 47 33-0 | Fax +49 (0)89-189 47 33-16  
E-Mail: info@scorpio-verlag.de | www.scorpio-verlag.de

#### VERLAGSLEITUNG

Dagmar Olzog  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-23  
do@scorpio-verlag.de

#### PRESSE / WERBUNG

Sabine Koska  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-22  
sk@scorpio-verlag.de

#### SOCIAL MEDIA

Patrick Blasco  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-11  
pb@scorpio-verlag.de

#### PRODUKTION

Carola Wetzels-Kraxenberger  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-17  
cw@scorpio-verlag.de

#### RECHTE & LIZENZEN

Lars Schultze-Kossack  
Literarische Agentur Kossack  
Cäcilienstraße 14  
D-22301 Hamburg  
Tel. +49 (0)40-27 16 38 28  
Fax +49 (0)40-27 16 38 29  
lars.schultze@mp-litagency.com  
www.mp-litagency.com

**SCORPIO**  
www.scorpio-verlag.de

#### PROGRAMMLEITUNG

**Ilona Daiker**  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-24  
id@scorpio-verlag.de

#### LEKTORAT

**Désirée Schön**  
ds@scorpio-verlag.de

L•E•O

www.leoverlag.de

#### PROGRAMMLEITUNG

**Ronja Merkel**  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-14  
rm@scorpio-verlag.de

#### LEKTORAT

**Angela Hermann-Heene**  
ahh@scorpio-verlag.de

**TRINITY**  
www.trinity-verlag.de

#### PROGRAMMLEITUNG

**Anne Petersen**  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-13  
ap@scorpio-verlag.de

#### LEKTORAT

**Katharina Lisson**  
kl@scorpio-verlag.de



facebook.com/scorpio.verlag  
facebook.com/trinity.verlag

facebook.com/die.kleinen.Uebungshefte  
facebook.com/leoverlag

## Ihre Ansprechpartner · Auslieferung · Vertretung · Vertrieb

### SCORPIO VERLAG GMBH & CO. KG

Theresienstraße 16  
D-80333 München  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-0  
Fax +49 (0)89-189 47 33-16  
info@scorpio-verlag.de  
www.scorpio-verlag.de

#### VERKAUFSLEITUNG

**Kathleen Roth**  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-50  
Fax +49 (0)30-970 05 76  
kr@scorpio-verlag.de

#### VERLAGSAUSLIEFERUNG

##### Deutschland



#### Prolit Verlagsauslieferung GmbH

Alexandra Reichel  
Siemensstraße 16  
D-35463 Fernwald  
Tel. +49 (0)641-9 43 93-36  
Fax +49 (0)641-9 43 93-29  
a.reichel@prolit.de

##### Österreich

**Dr. Franz Hain**  
Verlagsauslieferungen GmbH  
Dr.-Otto-Neurath-Gasse 5  
A-1220 Wien  
Tel. +43 (0)1-282 65 65  
Bestellabteilung DW: -77  
Fax +43 (0)1-282 52 82  
bestell@hain.at

##### Schweiz

**Buchzentrum AG**  
Industriestrasse Ost 10  
CH-4614 Hägendorf  
Tel. +41 (0)62-209 25 25  
Fax +41 (0)62-209 26 27  
losiggio@buchzentrum.ch

### VERLAGSVERTRETUNG

#### Baden-Württemberg

**Corinne Pfitzer**  
Elchinger Bücherservice  
Köhlerberg 5  
D-89275 Elchingen  
Tel. +49 (0)73 08-92 28 16  
Fax +49 (0)73 08-92 28 17  
info@elch-buchservice.de  
corinne.pfitzer@t-online.de  
**Claudius Elbert**  
Elchinger Bücherservice  
Spindelgasse 6  
89174 Altheim/Alb  
07340-92967-84  
Tel. +49 (0)73 40-92 96 784  
Fax +49 (0)73 40-92 96 785  
info@elch-buchservice.de  
claudius.elbert@gmx.de

#### Bayern

**Dolles Vertriebsteam**  
**Michael Dolles, Elke Hermann,**  
**Katja Neugirg, Petra Uffinger**

Büro: Katja Neugirg  
bestellung@dolles-vertriebsteam.de  
Tel. +49 (0)941-586 13 53  
Fax +49 (0)941-586 13 55

michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de  
Tel. +49 (0)941-586 13 53  
Fax +49 (0)941-586 13 55

elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de  
Tel. +49 (0)8379-72 86 28  
Fax +49 (0)8379-72 87 43

petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de  
Tel. +49 (0)941-586 13 53  
Fax +49 (0)941-586 13 55

#### Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern

**Erik Gloßmann**  
Kaulsdorfer Straße 11  
D-15366 Hoppegarten OT Hönow  
Tel. +49 (0)30-99 28 67 00  
Fax +49 (0)30-99 28 67 01  
erik.glossmann@t-online.de

#### Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Luxemburg

**Margo Bohnenkamp**  
Klinkerstraße 56  
D-66663 Merzig  
Tel. +49 (0)68 61-79 16 30  
Fax +49 (0)68 61-79 16 32  
info@margo-bohnenkamp.de

### Nordrhein-Westfalen

**Christian Voigt**  
Aufm Honer Felde 2  
D-42349 Wuppertal  
Tel. +49 (0)151-17 20 98 22  
Fax +49 (0)202-74 75 09 68  
c-voigt@t-online.de

### Sachsen-Anhalt, Sachsen, Thüringen

**Klaus-Dieter Guhl**  
Akazienallee 27a  
D-14050 Berlin  
Tel. +49 (0)170-381 41 09  
Fax +49 (0)32 22-339 71 37  
kdguhl@t-online.de

### Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Bremen, Hamburg, Bremerhaven

**B.O.N. Book Order Nord**  
**Rainer Röhl**  
Bahnenfelder Kirchenweg 51a  
D-22761 Hamburg  
Rainer Röhl  
+49 (0)171-261 95 31  
**Harald Jösten**  
+49 (0)151-703 205 43  
Fax +49 (0)40-439 45 15  
roell-hamburg@t-online.de

### Nebenmärkte

**Marcel Ramirez**  
Ellingerweg 7  
81673 München  
Tel: +49 (0)172 212 57 92  
Fax: +49 (0)89 600 35 45 7

### Österreich

**Ing. Christian Hirtzy**  
Steinbergstraße 1  
A-8076 Vasoldsberg  
Mobil +43 (0)6 64-424 59 05  
christian.hirtzy@aon.at  
Steiermark, Salzburg, Kärnten, Tirol,  
Vorarlberg

### Alfred Trux

Weyerstraße 15  
A-4810 Gmunden  
Mobil +43 (0)699-11 65 20 89  
Fax: +43 (0)732-21 00 22 66 36  
trux@kabeltvgmunden.at  
Wien, Niederösterreich, Oberösterreich,  
Burgenland, Südtirol

### Schweiz

**Claudia Gyr, Dessauer**  
Räffelstrasse 32  
CH-8045 Zürich  
Tel. +41 (0)44-466 96 96  
Fax +41 (0)44-466 96 69  
claudia.gyr@dessauer.ch  
dessauer@dessauer.ch

